

# ALERTE METEO

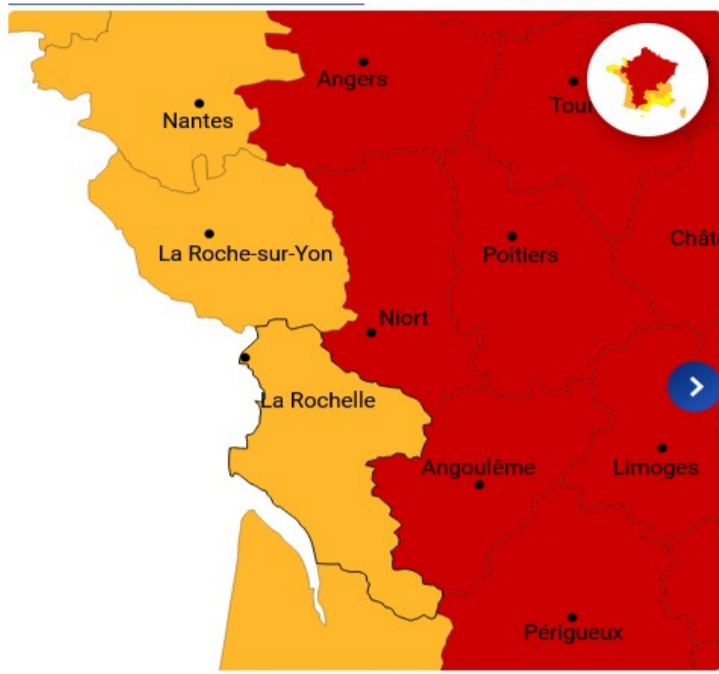


## CANICULE

A partir du  
Vendredi 26 juin à 6h00  
et jusqu'à la prochaine  
mise à jour des  
prévisions

**Vigilance météorologique et crues Charente-Maritime (17)**  
émise le 26 juin 2026 à 06h01 (heure de Paris)  
valable jusqu'au 27 juin 2026 à 00h00 (heure de Paris)

Aujourd'hui Demain



Charente-Maritime (17)

Cartes par phénomène

Canicule

Conseils pour se protéger

Épisode caniculaire exceptionnel à l'échelle du pays, d'un niveau de sévérité pouvant se rapprocher de celui d'août 2003.

Consultez le bulletin

● Vigilance absolue ● Soyez très vigilant ● Soyez attentif ● Pas de vigilance particulière

Vendredi 26/06, 12h

0h 3h 6h 9h 12h 15h 18h 21h 0h



Les cartes de vigilance météo sont actualisées au moins 2 fois par jour à 6h et 16h.

## Qualification du phénomène

Épisode caniculaire d'intensité exceptionnelle, similaire à celle de la canicule d'août 2003. Cet épisode nécessite une vigilance toute particulière.

## Situation générale

Canicule : les fortes chaleurs se poursuivent sur la région, les températures restent exceptionnellement élevées, de jour comme de nuit. **Cet épisode caniculaire amorce lentement un léger déclin.**

## Evolution prévue

Vendredi après-midi, les températures maximales attendues sont de l'ordre de 34 à 36°C dans l'intérieur des terres, tandis qu'elles sont comprises entre 30 et 33°C sur le littoral.

Dans la nuit de vendredi à samedi, les températures minimales attendues sont comprises entre 20 et 23°C.

Samedi après-midi, les températures maximales attendues sont de l'ordre de 35 à 37°C dans l'intérieur des terres, tandis qu'elles sont comprises entre 27 et 31°C sur le littoral.

## CANICULE ORANGE : Conseils de comportement

En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin.

Si vous avez besoin d'aide appelez la mairie.

Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite deux fois par jour. Accompagnez les dans un endroit frais.

Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.

Utilisez ventilateur et/ou climatisation si vous en disposez.

Sinon essayez de vous rendre dans un dans un endroit frais ou climatisé deux à trois heures par jour.

Mouillez vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains.

Buvez beaucoup d'eau plusieurs fois par jour si vous êtes un adulte ou un enfant, et environ 1.5L d'eau par jour si vous êtes une personne âgée

Continuez à manger normalement.

Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h).

Si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers

Limitez vos activités physiques.

Pour en savoir plus, consultez le site <http://www.sante.gouv.fr/>

## CANICULE ORANGE : Conséquences possibles

Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé.

Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, et les personnes isolées.

Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention à la déshydratation et au coup de chaleur.

Veillez aussi sur les enfants.

Les symptômes d'un coup de chaleur sont :

une fièvre supérieure à 40°C,  
une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées,  
une somnolence, une soif intense, une confusion,  
des convulsions et une perte de connaissance.